



Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.



Bild: Wolker Bandhagen

dPV-Schleswig-Holstein
... immer für Sie da,
immer in Ihrer Nähe!



Bild: dPV e.V.



Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.
Landesbeauftragter Schleswig-Holstein
Jürgen Kunze • Tel.: 04331-44437



Grafik: tb-mediedesign.de

Morbus Parkinson? Wir sind für Sie da!

Die Diagnose Parkinson ist erst einmal ein Schock für Betroffene und auch für ihre Angehörigen. Was kommt auf mich zu? Wo erhalte ich Unterstützung? Worauf muss ich achten? All das sind Fragen, die wir in unseren Selbsthilfegruppen beantworten.

Die Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation, die 1981 von an Parkinson erkrankten Menschen gegründet wurde.

Heute zählen wir bundesweit etwa 23.000 Mitglieder in ca. 450 Regionalgruppen und Kontaktstellen.

Wir sind überall in Schleswig-Holstein
für Sie erreichbar.

Miteinander statt allein!

Sie stehen im Mittelpunkt! Ihre Vorteile einer Mitgliedschaft:

- Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten
- Individuelle medizinische Beratung
- Finanzielle Vergünstigungen
- Juristische Beratung in sozialrechtlichen Fragen
- Regelmäßige Information
- Patienten-Schulungen
- Teilnahme an medizinischen Studien
- Psychologische Hilfestellung
- Eigene Mitgliederzeitung
- Angebote zur gemeinschaftlichen Gymnastik
- Treffen in der Gruppe

Die Kosten einer Mitgliedschaft pro Jahr:

- für Betroffene 55,00 €
- für Angehörige 27,50 €
- Fördermitgliedschaften ab 55,00 €

Nutzen Sie **6 Monate** lang alle Vorteile einer **kostenlosen Probemitgliedschaft**.

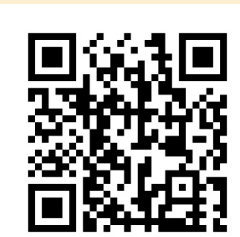
Ihr Schnellkontakt:

Internet: www.parkinson-vereinigung.de

E-Mail: bundesverband@parkinson-mail.de

Telefon: Geschäftsstelle 02131 - 740 270

v.i.S.d.P: Jürgen Kunze



Diagnose Parkinson? Sie sind nicht allein.

Die Diagnose Parkinson ist für Betroffene und ihre Angehörigen ein starker Einschnitt in ihr Leben.

Fragen tun sich auf: Wie wird es weitergehen, was sind die Folgen, was wird sich ändern, was kann ich tun? Unsicherheit und Angst sind sehr verständliche erste Reaktionen. Es tut gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, von Erfahrungen anderer zu profitieren, zu wissen, dass man nicht alleine ist. Dafür sind wir da.

Wir — Betroffene und ihre Partner — treffen uns in lockerer und bunter Runde zweimal im Monat im Bonhoefferhaus. Wir tauschen natürlich auch unsere Erfahrungen mit Parkinson — und allem was dazugehört — aus.

Doch es geht bei uns nicht nur um Krankheiten. Singen und Lebensfreude stehen bei uns im Mittelpunkt — da passt es gut, dass Hanna Lengsfeld Musiklehrerin war.

• Bewegen •



Bild: Tim Friediger

Herr Parkinson hat auch mal frei ...

Trotz der Krankheit, die einen im Alltag stark einschränkt, muss man nicht auf Aktivität, Kreativität und Lebensfreude verzichten.

Insbesondere gegen die den Parkinson begleitenden Symptome, zum Beispiel Depressionen, Ängste, Antriebslosigkeit u.v.m. helfen künstlerisch aktivierende Verfahren wie Malen, Singen, Spielen oder Tanzen mit Gleichgesinnten.

Dann darf die Hand beim Malen zittern, dann dürfen die Bewegungen beim Tanzen eckig sein. Was zählt ist das Miteinander, die Freude und das Lachen. Dann können wir den Parkinson auch ruhig mal vergessen.

Wenn es uns gut geht mit und trotz der Krankheit, wenn wir nach einer Veranstaltung den Rollator aus Versehen ganz vergessen — dann hat Herr Parkinson auch mal frei.

• Singen •



Bild: Tim Friediger

So erreichen Sie die Regionalgruppe Husum

Seit rund 20 Jahren gibt es die Parkinson-Selbsthilfe in Husum, seit 2013 unter der Leitung von Hanna Lengsfeld. Wir sind eine Regionalgruppe der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V.

Wir treffen uns

jeden zweiten und vierten Montag eines Monats um 15:00 Uhr

im Bonhoefferhaus

Bonhoefferweg 1 • 25813 Husum

Gerne können Sie vorbeischauen.

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Husum

Regionalleitung:

Hanna Lengsfeld

Telefon: 04841 - 62297

E-Mail: info@parkinsongruppe-husum.de
Internet: www.parkinsongruppe-husum.de
oder

www.herr-parkinson-hat-frei.de

• Gespräche •



Bild: Tim Friediger